

# CURSOS DE NATACIÓN DE ENERO A MARZO DE 2024

► **BEBES (DE 18 A 36 MESES)**. (Será obligatorio el acompañamiento por una persona adulta que sepa nadar).

.-MARTES Y JUEVES DE 17:00 H. A 18:00 H. (Nº PLAZAS:8)

► **PREINICIACIÓN (DE 36 MESES A 4 AÑOS)** (Los/as menores de cuatro años será obligatorio que vayan acompañados/as de una persona adulta que sepa nadar. En ningún caso, la persona acompañante podrá permanecer en la instalación fuera del agua).

.-LUNES Y MIÉRCOLES DE 17:00 H. A 18:00 H. (Nº PLAZAS:8)

.-LUNES Y MIÉRCOLES DE 18:00 H. A 19:00 H. (Nº PLAZAS:8)

.-MARTES Y JUEVES DE 17:00 H. A 18:00 H. (Nº PLAZAS:8)

► **INICIACIÓN NIÑOS/AS NIVEL 1 (DESDE LOS 5 AÑOS)** (Los/as menores no podrán entrar al curso acompañados/as)

.-LUNES Y MIÉRCOLES DE 17:00 H. A 18:00 H. (Nº PLAZAS:8)

.-MARTES Y JUEVES DE 18:00 H. A 19:00 H. (Nº PLAZAS:8)

.-SÁBADOS Y DOMINGOS DE 10:30 A 11:30 H. (Nº PLAZAS:8)

► **INICIACIÓN NIÑOS/AS NIVEL 2 (DESDE LOS 5 AÑOS)** (Los/as menores no podrán entrar al curso acompañados/as)

.-MARTES Y JUEVES DE 18:00 A 19:00 H. (Nº PLAZAS: 12) **PRUEBA DE NIVEL**

.-SÁBADOS Y DOMINGOS DE 11:30 A 12:30 H. (Nº PLAZAS:12) **PRUEBA DE NIVEL**

► **PERFECCIONAMIENTO NIÑOS/AS NIVEL 1 (DESDE LOS 5 AÑOS)** (Los/as menores no podrán entrar al curso acompañados/as)

.-LUNES Y MIÉRCOLES DE 18:00 H. A 19:00 H. (Nº PLAZAS: 12) **PRUEBA DE NIVEL**

.-MARTES Y JUEVES DE 19:00 A 20:00 H (Nº PLAZAS: 12) **PRUEBA DE NIVEL**

► **PERFECCIONAMIENTO NIÑOS/AS NIVEL 2 (DESDE LOS 5 AÑOS)** (Los/as menores no podrán entrar al curso acompañados/as)

.-MARTES Y JUEVES DE 19:00 H. A 20:00 H. (Nº PLAZAS: 12) **PRUEBA DE NIVEL**

► **INICIACIÓN PERSONAS ADULTAS NIVEL 1**

.-MARTES Y JUEVES DE 11:00 H. A 12:00 (DESDE 55 AÑOS) (Nº PLAZAS:8)

.-MARTES Y JUEVES DE 20:00 H. A 21:00 H. (Nº PLAZAS: 12)

► **INICIACIÓN PERSONAS ADULTAS NIVEL 2**

.-LUNES Y MIÉRCOLES DE 19:30 H. A 20:30 H. (Nº PLAZAS: 12) **PRUEBA DE NIVEL**

.-MARTES Y JUEVES DE 20:00 A 21:00 H (Nº PLAZAS: 12) **PRUEBA DE NIVEL**

.-SÁBADOS Y DOMINGOS DE 12:45 A 13:45 H. (Nº PLAZAS: 12) **PRUEBA DE NIVEL**

► **PERFECCIONAMIENTO PERSONAS ADULTAS** Será obligatorio ser capaces de nadar sin parar: 25 m braza / 25 m espalda / 25 m crol

.-LUNES Y MIÉRCOLES DE 12:00 H. A 13:00 H. (Nº PLAZAS: 12) **PRUEBA DE NIVEL**

.-LUNES Y MIÉRCOLES DE 20:30 H. A 21:30 H. (Nº PLAZAS: 12) **PRUEBA DE NIVEL**

► **GIMNASIA ACUÁTICA/AQUAGYM**

.-LUNES Y MIÉRCOLES DE 10:45 A 11:45 H. (Nº PLAZAS: 17)

.-LUNES Y MIÉRCOLES DE 19:00 H. A 20:00 H. (Nº PLAZAS: 17)

.-LUNES Y MIÉRCOLES DE 20:00 H. A 21:00 H. (Nº PLAZAS: 17)